



Programa de bienestar de Hog Slat

¡Mantener asequible el cuidado de la salud de los empleados comienza con USTED!

Hog Slat se enorgullece de ofrecer a sus empleados un paquete integral de beneficios de salud y bienestar. Estos beneficios proporcionan a nuestros empleados y a sus familias una manera asequible para recibir la atención médica que necesitan, además de recompensar a los empleados por hacer elecciones de estilo de vida saludable. A medida que los costos médicos aumentan, todos los asociados de Hog Slat tienen una responsabilidad de ayudar a la compañía a continuar proporcionando un seguro de salud asequible. Podemos hacer esto cuidándonos mejor, al optar por medicamentos genéricos y mediante la utilización prudente de la atención médica.

El mes de mayo es el comienzo del año del Programa de bienestar. Lea los siguientes detalles del programa de bienestar y el cronograma de recompensas. Si tiene el Plan de salud de Hog Slat y no participa en el programa de bienestar, ¡está pagando más de lo necesario por su seguro de salud! **La participación en el programa de bienestar NO es obligatoria**, pero se requiere participación en la evaluación para obtener descuentos de bienestar en las primas de su seguro de salud o para participar en los programas de recompensas de acondicionamiento físico. El empleado promedio suele ahorrar casi \$1000 al año en sus primas de seguros de salud. Lea este documento con detenimiento.

ELEGIBILIDAD DEL PROGRAMA

El Programa de bienestar de Hog Slat está disponible para todos los empleados de tiempo completo y parcial de Hog Slat que hayan completado su período de prueba de 90 días. Muchas partes del programa están también disponibles para los cónyuges de empleados asegurados y no asegurados. Los hijos dependientes no son elegibles para el programa. Consulte la sección de Nuevos contratados de este documento, para obtener más detalles sobre cuándo los nuevos contratados pueden aprovechar varios componentes del programa.

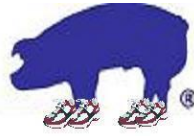
REDUCCIONES DE PRIMAS DEL PROGRAMA DE BIENESTAR

Hog Slat ofrece una reducción significativa de la prima para aquellos empleados que cumplan los requisitos del programa de bienestar. Cada mayo se envía por correo a las casas de los empleados, una comunicación del Programa de bienestar para empleados donde se describen los montos y los requisitos para la reducción de primas del programa de bienestar. Hog Slat se reserva el derecho de cambiar, en cualquier momento, las recompensas en las primas y los requisitos del programa. Las reducciones de primas se aplican en agosto y duran hasta el final del próximo mes de julio. Cada agosto las reducciones del año anterior se detienen y comienzan las



nuevas. En general, los siguientes son los requisitos para obtener la Reducción de primas de bienestar de Hog Slat:

- **Evaluación de bienestar en la sede o auto-reportada:** Cada mayo, Hog Slat realiza evaluaciones de bienestar en la mayoría de nuestras grandes ubicaciones (Newton Grove y Clinton NC, Humboldt IA, Camden y Universal IN, y Columbus NE). Estas evaluaciones son gratuitas para los empleados de Hog Slat y sus cónyuges asegurados. Si se encuentra en un lugar donde no se realiza un evento de Evaluación de bienestar, puede completar su evaluación de bienestar mediante un examen físico anual y la entrega del formulario de Prueba de examen físico a Recursos humanos.
- **Examen físico anual con un Proveedor de atención primaria (PCP, por sus siglas en inglés):** Todos los empleados y los cónyuges asegurados son alentados a practicarse un examen físico anual con su PCP. La prueba de este examen físico (mediante el uso del formulario de Prueba de examen físico anual) puede entregarse a Recursos humanos durante el año y la porción de descuento en la prima asociada se aplicará en ese momento. Durante cualquier año de bienestar, los exámenes físicos deben realizarse entre el 1 de diciembre del año anterior y el 1 de abril del año en curso. Solo se aplicará un examen físico por año de bienestar. En virtud del Plan de salud de Hog Slat, un examen físico anual está cubierto al 100% y nuestro plan permite un examen físico anual una vez por *año de beneficios*, no por año calendario. Se anima a los empleados a realizarse su examen físico anual en los meses de verano, y de este modo asegurarse que, cada año, su examen físico sea válido durante la mayor cantidad de meses posible. **NOTA:** Los empleados que no pueden o no tienen un evento de evaluación de bienestar en su ubicación, pueden completar el formulario de Prueba de examen físico. Este formulario contará tanto como requisito del examen físico anual como para el requisito de Evaluación de bienestar.
- **Realización de la encuesta de salud:** Cada año, Hog Slat ofrece una encuesta de salud en línea que los empleados pueden completar con el fin de ganar otra porción de reducción de su prima. A partir de 2018, esta encuesta será la Encuesta de Salud de MyBioCheck y Tarjeta de Reporte. Esta encuesta es confidencial y proporciona a los empleados información acerca de su salud y bienestar. El enlace de la encuesta se proporciona, cada año, en la comunicación del Programa de bienestar del empleado.
- **Realización de la(s) actividad(es) de bienestar:** A partir del año de bienestar 2018 - 2019, los empleados deberán completar al menos una actividad del programa de bienestar para calificar para una porción de la reducción de la prima de bienestar que se aplicará a partir de agosto de 2019. Los empleados tienen la mayor parte del año anterior, para completar la actividad para el siguiente año de bienestar (de septiembre a julio en la mayoría de los años). Las opciones de actividades se enumerarán en la comunicación del Programa de bienestar del empleado para el año de bienestar correspondiente y cada año una o más de estas actividades será necesaria para ganar la reducción de la prima. Consulte el menú del Programa de bienestar de los empleados para obtener más información sobre las opciones de actividad que constituyen requisitos de actividad de bienestar del año en curso.

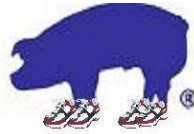


HOG SLAT HEALTH & WELLNESS

PROGRAMAS DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO/PESO

Hog Slat ofrece una variedad de programas de acondicionamiento físico y peso y recompensas para motivar a nuestros empleados y sus familias para hacer de la actividad física y el comer sano una parte de sus vidas diarias. Todos los empleados, asegurados o no, son bienvenidos a participar en los programas de acondicionamiento físico o de peso siempre que hayan completado una evaluación de bienestar en la sede o hayan completado y enviado su formulario de Examen físico auto-reportado, así como los formularios de exención y acuerdo de los programas de acondicionamiento físico. Todos los empleados deben verificar con su PCP antes de comenzar cualquier programa de ejercicios para asegurarse de que están lo suficientemente saludables para la actividad física. Se permite a los empleados participar en sólo uno de estos programas por trimestre.

- **Programa de ejercicios frecuentes:** Este programa recompensa a los empleados por ejercitarse en casa, y está disponible para todos los empleados a tiempo completo y parcial. Durante tres meses consecutivos, los empleados deben completar 20 entrenamientos, con un mínimo de 30 minutos cada uno, y entregar un formulario de Ejercicios frecuentes. Los empleados que completen los entrenamientos requeridos reciben un día de vacaciones. Este es un programa con base en el honor y los empleados que sean descubiertos abusando de él, serán removidos del programa y perderán cualquier reducción en la prima de seguro que pudiesen haber ganado. Este programa no está disponible para los cónyuges.
- **Programa de reembolso por acondicionamiento físico:** Este programa recompensa a los empleados por ejercitarse en un gimnasio, y está disponible para todos los empleados de tiempo completo y parcial y sus cónyuges. Durante tres meses consecutivos, los empleados deben completar 20 entrenamientos, con un mínimo de 30 minutos cada uno, y entregar un formulario de Reembolso por acondicionamiento físico junto con una copia impresa del formulario del gimnasio donde se demuestre su asistencia. Si el gimnasio no ofrece este servicio, debe obtenerse una firma de un representante del gimnasio en el formulario de Reembolso por acondicionamiento físico. Los empleados que completen los entrenamientos requeridos reciben un día de vacaciones y un reembolso de la tarifa de gimnasio por \$50. Si el cónyuge del empleado también completa el requisito, se agregan \$25 adicionales al reembolso. Un cónyuge puede participar por su cuenta, pero solo se le otorga el reembolso de \$25. El reembolso se acreditará al cheque de pago de los empleados y está sujeto a tributación. Los gimnasios que califican están sujetos a la aprobación de RR.HH.
- **Membresía del West River Recreation Center (WRRC, por sus siglas en inglés):** Disponible sólo para los empleados en la ubicación de Humboldt, Iowa. Hog Slat paga una membresía individual en el WRRC, siempre que, durante tres meses consecutivos, el empleado finalice 20 entrenamientos, por un mínimo de 30 minutos cada uno. El empleado recibirá también un día de vacaciones. Los empleados que no cumplan con estos requisitos recibirán una advertencia y una extensión por una sola vez. Si continúan sin cumplir con los requisitos, se les descontará la tarifa del WRRC (\$75) de su cheque de pago de ese mes. Este es un programa con base en el honor y los empleados que sean descubiertos abusando de él, serán removidos del programa y perderán cualquier reducción en la prima de seguro que pudiesen haber ganado. Este programa no está disponible para los cónyuges.
- **Gimnasio corporativo:** Disponible sólo para los empleados en la ubicación de Newton Grove, Carolina del Norte. El gimnasio corporativo es una instalación de gimnasio de Hog Slat, disponible para uso EXCLUSIVO de los empleados de Hog Slat, y se accede a él a través de un escaneo seguro de entrada y salida con la ID de Hog Slat. Estos escaneos registran la fecha, hora y duración de la visita al gimnasio del empleado. No es necesario ningún



HOG SLAT HEALTH & WELLNESS

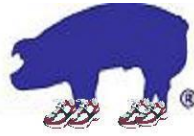
informe del empleado, pues la asistencia se registra de manera electrónica. Ningún(a) empleado(a) podrá utilizar este gimnasio a menos que él/ella haya participado en la evaluación de bienestar o un PCP le haya realizado su examen físico anual. Para recibir un día de vacaciones, los empleados deben completar 20 entrenamientos, con un mínimo de 30 minutos cada uno, durante tres meses consecutivos. En ninguna ocasión, los cónyuges, hijos y/o no empleados de Hog Slat pueden ingresar al gimnasio corporativo.

➤ **Membresía de Weight Watchers:** Este programa recompensa a los empleados por unirse y seguir de manera activa el Programa Weight Watchers, y está disponible para todos los empleados de tiempo completo y parcial y sus cónyuges. Los empleados deben entregar un formulario de seguimiento de Weight Watcher, donde se muestre que han seguido de manera activa sus puntos de Weight Watchers y han asistido a reuniones (si es el caso). Los empleados que participen activamente en este programa reciben un día de vacaciones y \$50 de reembolso de la tarifa de Weight Watchers. Si un cónyuge del empleado también completó el requisito, se agregan \$25 adicionales al reembolso. Un cónyuge puede participar por su cuenta, pero solo se le otorga el reembolso de \$25. El reembolso será un crédito al cheque de pago de los empleados y está sujeto a tributación. Después de 6 meses, puede ser solicitada la prueba de pérdida de peso o del mantenimiento para la continuación de la participación en el programa.

NUEVOS CONTRATADOS

Los nuevos contratados son elegibles para participar en la mayoría de las partes del programa de bienestar después de la culminación de su período de prueba de 90 días:

- Después de 90 días pueden comenzar a registrar la asistencia a su gimnasio o los ejercicios en casa y, en el término de tres meses, presentar dichos registros. Sin embargo, debe tenerse en cuenta que no se proporcionarán días de vacaciones ni reembolsos de gimnasio hasta que el empleado sea elegible para ganar días de vacaciones, en general, después de 6 meses de empleo.
- Después de 90 días y después de inscribirse en el Plan de Salud de Hog Slat, los empleados pueden entregar un comprobante de un examen físico anual para optar a un descuento de prima de seguro. Este examen físico cuenta como la evaluación de bienestar y como el examen físico anual. Según la época del año, este primer examen físico anual puede o no contar para la reducción de la prima durante el resto del año de bienestar actual y para el siguiente año de bienestar para ayudar al nuevo empleado a sincronizar sus exámenes físicos anuales con el año del programa de bienestar.
- Los empleados deben completar la encuesta de salud MyBioCheck y la tarjeta de reporte una vez que hayan completado su examen físico anual y ganarán esa porción de descuento de su prima una vez que ambos estén completos.
- Si un empleado aún se encuentra dentro de su periodo de prueba de 90 días durante el tiempo cuando se ofrecen las evaluaciones de bienestar en la sede, los empleados pueden y, de hecho, se les anima a participar. Si el empleado participa en la evaluación y se inscribe en el seguro de salud durante el año de bienestar, se



**HOG SLAT
HEALTH & WELLNESS**

aplicará un descuento en la prima de bienestar. Si completan la evaluación y no se inscriben en el seguro, recibirán una tarjeta de regalo según el cronograma de recompensas del programa de bienestar.

- Los empleados pueden unirse al gimnasio corporativo después de culminar su periodo de prueba de 90 días y si presentan la prueba del examen físico anual y/o una evaluación de bienestar en la sede.
- Los empleados pueden unirse al gimnasio del WRRC (en Humboldt, Iowa) después de culminar su periodo de prueba de 90 días y si presentan la prueba de la participación en la evaluación de bienestar en la sede o el examen físico anual. Si son contratados tras las evaluaciones de bienestar en la sede, pueden participar hasta el siguiente año de bienestar. Sin embargo, si no participan en las evaluaciones de bienestar en la sede durante la próxima oportunidad, su participación en el gimnasio del WRRC será revocada.

ARREGLOS RAZONABLES

- Su plan de salud está comprometido a ayudarle a alcanzar su mejor estado de salud. Las recompensas por participar en un programa de bienestar están disponibles para todos los empleados. Si piensa que no podría satisfacer un estándar para una recompensa en virtud de este programa de bienestar, podría calificar para una oportunidad de ganar la misma recompensa por medios diferentes. Póngase en contacto con la oficina de RR. HH. de Hog Slat y trabajaremos con usted (y si lo desea, con su médico) para encontrar un programa de bienestar con la misma recompensa que sea adecuada para usted en función de su estado de salud.

MENÚ DE RECOMPENSAS DE BIENESTAR 2018 - 2019 PARA EMPLEADOS*

PROGRAMA DE RECOMPENSAS DE BIENESTAR 2018-2019	EMPLEADO ASEGURADO	EMPLEADO ASEGURADO Y CÓNYUGE ASEGURADO	EMPLEADO NO ASEGURADO
REALICE UNA EVALUACIÓN DE SALUD EN LA SEDE, DONDE ESTÉ DISPONIBLE	\$6 / SEMANA	\$12 / SEMANA	TARJETA DE REGALO DE \$20
ENTREGUE EL FORMULARIO DE PRUEBA DE EXAMEN FÍSICO ANUAL, FIRMADO POR EL MÉDICO	\$8/ SEMANA	\$16 / SEMANA	NO APLICA
COMPLETE LA TARJETA DE REPORTE DE MYBIOCHECK (completada después de la evaluación o examen físico)	\$5/ SEMANA	\$8/ SEMANA	TARJETA DE REGALO DE \$5
ENLACE DE MYBIOCHECK: https://lifestyle.mybiocheck.com/hogslat			
MÁXIMO PARA SOLO EMPLEADO: \$19/SEMANA (\$988 / AHORROS AL AÑO) MÁXIMO PARA EMPLEADO Y CÓNYUGE: \$36/SEMANA (\$1,872 /AHORROS AL AÑO) MÁXIMO DE TARJETA DE REGALO PARA NO ASEGURADOS: \$25.00 (certificado de tarjeta de regalo enviado a mediados de agosto. Todos los montos de las tarjetas de regalo son ingresos gravables)			



**HOG SLAT
HEALTH & WELLNESS**

*Vea el menú 2019 - 2020 para las opciones de actividades de bienestar requeridas que deben completarse para ganar los descuentos de bienestar 2019-2020. Esta(s) actividad(es) debe(n) completarse en 2018-2019

PROGRAMAS DE RECOMPENSAS POR ACONDICIONAMIENTO FÍSICO/MANEJO DEL PESO

DETALLES DEL	PROGRAMA DE	RECOMPENSAS
EJERCICIOS FRECUENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● COMPLETAR LOS ENTRENAMIENTOS EN CASA. ● DEBE COMPLETAR 20 ENTRENAMIENTOS EN 3 MESES 	DÍA DE VACACIONES
REEMBOLSO POR ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	<ul style="list-style-type: none"> ● REEMBOLSO PARA UNA PORCIÓN DE LAS CUOTAS DEL GIMNASIO ● DEBE COMPLETAR 20 ENTRENAMIENTOS EN 3 MESES 	\$50 / 3 MESES (EMPLEADO) O \$75 / 3 MESES (EMPLEADO Y CÓNYUGE) Y DÍA DE VACACIONES
WEIGHT WATCHERS	<ul style="list-style-type: none"> ● RECOMPENSAS POR PARTICIPAR EN LAS REUNIONES DE WW EN LÍNEA O EN VIVO ● CADA SEMANA DEBE ENTREGAR EL TOTAL DE PUNTOS. 	\$50 / 3 MESES (EMPLEADO) O \$75 / 3 MESES (EMPLEADO Y CÓNYUGE) Y DÍA DE VACACIONES
EN ALGUNOS LUGARES, HAY DISPONIBLES OTROS PROGRAMAS DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO. PÓNGASE EN CONTACTO CON SU GERENTE O LA OFICINA DE RR. HH. PARA OBTENER MÁS DETALLES.		

MENÚ DE RECOMPENSAS DE BIENESTAR 2019 - 2020 PARA EMPLEADOS*

PROGRAMA DE RECOMPENSAS DE BIENESTAR 2019-2020	EMPLEADO ASEGURADO	EMPLEADO ASEGURADO Y CÓNYUGE ASEGURADO	EMPLEADO NO ASEGURADO
REALICE UNA EVALUACIÓN DE SALUD EN LA SEDE, DONDE ESTÉ DISPONIBLE	\$6 / SEMANA	\$12 / SEMANA	TARJETA DE REGALO DE \$20
ENTREGUE EL FORMULARIO DE PRUEBA DE EXAMEN FÍSICO ANUAL, FIRMADO POR EL MÉDICO	\$5/ SEMANA	\$10 / SEMANA	NO APLICA
COMPLETE LA TARJETA DE REPORTE DE MYBIOCHECK (completada después de la evaluación o examen físico) ENLACE DE MYBIOCHECK: https://lifestyle.mybiocheck.com/hogslat	\$5/ SEMANA	\$8/ SEMANA	TARJETA DE REGALO DE \$5
COMPLETE UNA ACTIVIDAD DE BIENESTAR QUE CALIFIQUE (debe completarse antes del 31 de julio de 2019): ➤ Recibir una vacuna contra la gripe (otoño de 2018) ➤ Completar al menos 1 trimestre de un programa de acondicionamiento físico o de peso de Hog Slat	\$3/ SEMANA	\$/ SEMANA	TARJETA DE REGALO DE \$5

REVISADO: DJH 19/marzo/2018



**HOG SLAT
HEALTH & WELLNESS**

<ul style="list-style-type: none">➤ Tener en una visita de entrenamiento de salud con la enfermera clínica en la sede de Hog Slat.➤ Completar, por lo menos, dos sesiones de entrenamiento de salud por teléfono con un entrenador de salud de BCBSNC.➤ Participar en tres meses en los desafíos de bienestar basados en texto a partir de septiembre de 2018			
---	--	--	--

MÁXIMO PARA SOLO EMPLEADO: \$19/SEMANA (\$988 / AHORROS AL AÑO) MÁXIMO PARA EMPLEADO Y CÓNYUGE: \$36/SEMANA (\$1,872 / AHORROS AL AÑO)
MÁXIMO DE TARJETA DE REGALO PARA NO ASEGURADOS: \$25.00 (certificado de tarjeta de regalo enviado a mediados de agosto.
Todos los importes de las tarjetas de regalo son ingresos gravables)